

# 富士山 登山マップ全体図



■ 吉田ルート
 ■ 須走ルート
 ■ 御殿場ルート
 ■ 富士宮ルート

登山道
  下山道

※コースタイム(時間)はおおよそのものです。また各コースタイムは登山口からルートの頂上までのもので、剣ヶ峰(標高3776m)までの所要時間は含まれていません。剣ヶ峰までのコースタイムは「お鉢めぐり」の拡大図を参考にしてください。

初心者のための富士山登山  
<http://www.camp-outdoor.com/tozan/fujisan/>

須走ルート登り 6時間50分	須走ルート下り 3時間20分
・須走口五合目	・須走口頂上
▼ 90分	▼ 50分
・新六合目	・八合目
▼ 50分	▼ 40分
・本六合目	▼ 70分
▼ 70分	・七合目
・七合目	▼ 70分
▼ 50分	・砂払五合目
・本七合目	▼ 40分
▼ 30分	・須走口五合目
・八合目	▼ 30分
▼ 30分	・本八合目
▼ 50分	▼ 50分
・九合目	▼ 40分
▼ 40分	・須走口頂上
・須走口頂上	

標高差:約1800m 往復距離:約13km

吉田ルート登り 6時間10分	吉田ルート下り 3時間30分
・富士スバルライン五合目	・吉田口頂上
▼ 50分	▼ 50分
・六合目	▼ 90分
▼ 70分	・八合目
・七合目	▼ 30分
▼ 80分	・六合目
▼ 80分	▼ 40分
・本八合目	・富士スバルライン五合目
▼ 50分	
・九合目	▼ 40分
▼ 40分	・吉田口頂上
・吉田口頂上	

標高差:約1450m 往復距離:約14km

### お鉢めぐり 一周 約1時間30分

吉田・須走ルート登山道  
 久須志神社  
 吉田須走ルート下山道  
 伊豆岳  
 朝日岳  
 頂上銀明館(休業中)  
 御殿場ルート  
 富士宮ルート

■ 御殿場ルート登り 8時間10分
 ■ 御殿場ルート下り 4時間20分

御殿場ルート登り 8時間10分	御殿場ルート下り 4時間20分
・御殿場口新五合目	・御殿場口頂上
▼ 90分	▼ 50分
・新五合五勺	▼ 30分
▼ 130分	・七合九尺
・新六合目	▼ 30分
▼ 50分	・七合五勺
・六合目	▼ 10分
▼ 50分	・七合目
▼ 50分	▼ 120分
・七合目	・新五合五勺
▼ 20分	▼ 50分
・七合五勺	・御殿場口新五合目
▼ 50分	
・七合九勺	▼ 100分
▼ 100分	・御殿場口頂上
・御殿場口頂上	

標高差:約2300m 往復距離:約17.5km

富士宮ルート登り 5時間30分	富士宮ルート下り 3時間50分
・富士宮口五合目	富士宮口頂上
▼ 30分	▼ 30分
・六合目	▼ 30分
▼ 60分	・九合五勺
・新七合目	▼ 30分
▼ 50分	・九合目
・元祖七合目	▼ 30分
▼ 50分	・八合目
▼ 50分	▼ 40分
・九合目	・元祖七合目
▼ 40分	▼ 40分
・九合五勺	・新七合目
▼ 50分	▼ 40分
・富士宮口頂上	・六合目
	▼ 20分
	・富士宮口五合目

標高差:約1350m 往復距離:約8.5km