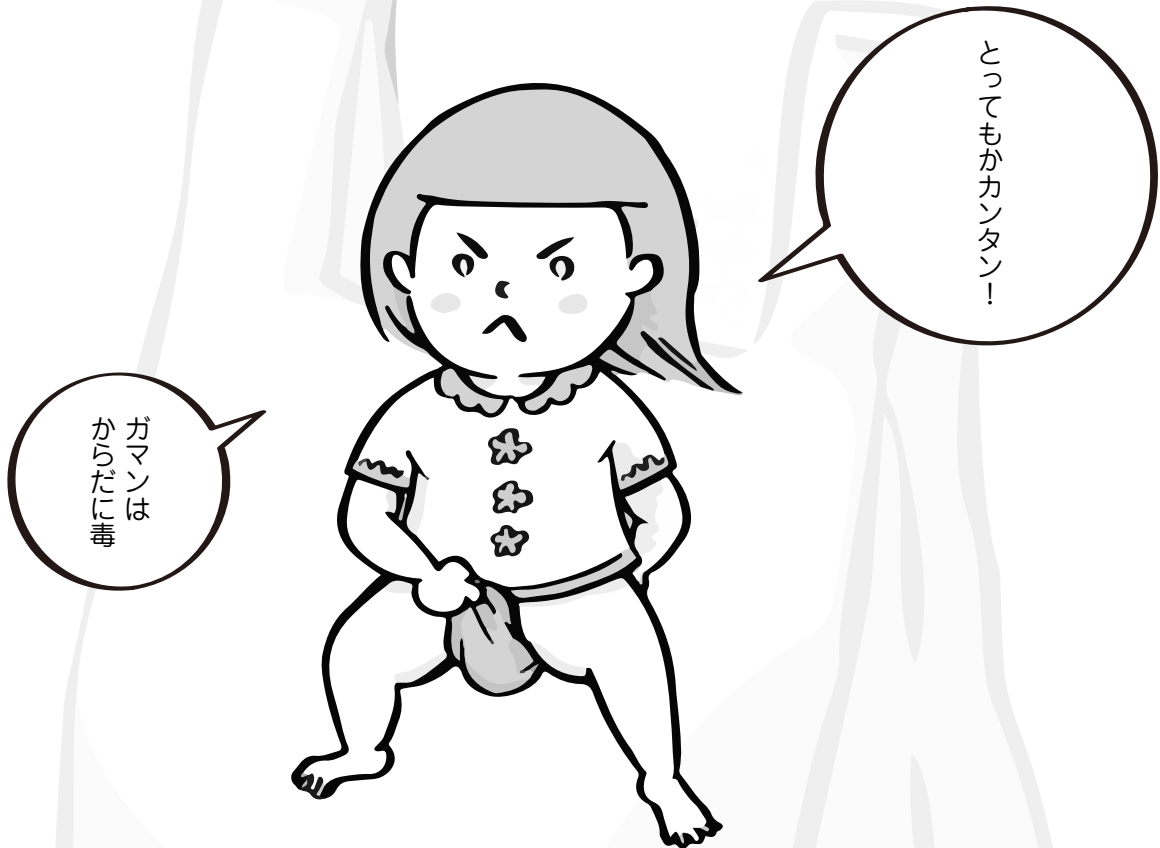


トイレが
使えない!!

やってみよう!!

「レジ袋トイレ」



1. スーパーのレジ袋を二重にする。サイズは体の横幅くらいあるとベスト。大きすぎるとかさばってジャマ。
2. レジ袋の中に、使い終わったティッシュや新聞紙、ポロキレなど水分を吸わせるものを少し入れておく。子供用おむつ、介護用おむつ、生理用ナプキン、ペットのトイレシートなどを利用するのもよし（かさばらないように注意）。
3. トイレの個室にこもり、足を開くため、ズボンは全部脱ぐ。
4. イラストのようにレジ袋を前後で持ち、ピッタリ肌にあて、排泄。床に置くよりも、跳ね返り防止のため、手で持つのがおすすめ。
5. 使い終わったティッシュも入れ、なるべく空気を抜いてぎゅっとしぼる。
6. ジップ付き袋、フタ付バケツなどにまとめて入れておく。
7. ゴミ回収日に出す。（※多くの市町村では燃えるゴミだと思います。紙オムツを出すのと同じ種類で良いかと）

※ おしっこのみなら、バケツに。ティッシュは混ぜずにごみ袋に。